

## **Вклад моей дополнительной общеобразовательной программы «Спортивный туризм» в самореализацию и развитие способностей детей**

Деятельность педагога основана на реализации дополнительной общеобразовательной программы. На конкурс я представила программу туристско-краеведческой направленности «Спортивный туризм» стартового, базового и продвинутого уровня. Содержание занятий, объем и интенсивность нагрузок адаптированы к возрастным группам на протяжении трехлетнего срока обучения. При создании данной программы мы сделали акцент на активном познании подрастающим поколением себя и окружающей действительности. Программа включает занятия по альпинизму, туристскому многоборью, организацию и проведение летних походов, разработку и освоение туристских маршрутов, краеведческую работу.

Занятия в кружке первоначально мотивируются любознательностью учащихся, необходимостью удовлетворения их потребности в двигательной активности, в перемене мест и круга общения, в развитии межличностных отношений, в самоутверждении и самореализации. В дальнейшем мотивация образовательной деятельности укрепляется за счет:

- состязательности участия в различных соревнованиях, конкурсах;
- креативности деятельности, проявляющейся в моменты разработки маршрута, выбора тактики совершения спортивных походов и в моменты преодоления естественных препятствий маршрута, командного взаимодействия при прохождении сложных дистанций туристского многоборья, в процессе организации, проведения и подведения итогов туристско-спортивных и туристско-развлекательных мероприятий.

Развитие способностей к адаптации в социальной и природной среде происходит посредством адаптации кружковцев в составе временных учебных экспедиционных, соревновательных объединениях учащихся в процессе совершения ими путешествий. Интенсивное общение с педагогом во время путешествия имеет значительный эффект, усиливающийся при объяснении,

обсуждении причин и целей организованной деятельности, при выработке учащимися оптимальной модели организованного мероприятия.

В выполнении этой задачи не оценим туризм как один из реальных, давно опробованных путей. Туризм - это не только самая массовая форма активного отдыха и оздоровления, но и замечательная форма работы по сплочению детского коллектива и родителей. В Республике Бурятия есть хорошие условия для занятий туризмом: это и ландшафтно-климатические особенности, наличие спортивных общественных организаций, туристско-краеведческие образовательные проекты, большое количество туристско-краеведческих мероприятий. Все эти условия используются в программе «Спортивный туризм».

Об эффективности программы можно судить по успешности и стабильности достижений обучающихся объединения. Это победы детей в краеведческих конкурсах, спортивно-туристских и военно-патриотических мероприятиях. Туризм для детей открывает большие горизонты, так как в Бурятии — это еще и перспективная отрасль экономики. Представляя программу на конкурсе, отметила, что её актуальность также определяют особенности нашего региона.

В настоящее время под влиянием многочисленных факторов социально-экономического характера и недостаточной физической активности здоровье детей ухудшается. И свою задачу вижу в том, чтобы создать для ребят необходимые условия для воспитания, обучения, духовного и физического развития. К сожалению, не так просто попасть детям в спортивную школу. Множество детей со средними данными остаются предоставленными сами себе, гаджетам, телевизору, улице. А туризм и спортивное ориентирование демократичный вид спорта, доступный широким слоям населения, независимый от возраста, материального положения, способностей. Туризм развивает физические качества, сообразительность, умение любить и охранять природу, укрепляет здоровье. Наши тренировки и соревнования проходят в основном на природе, поэтому на ребят оказывается, как эстетическое, так и

оздоровительное воздействие. Ребята приходят очень разные, и радостно видеть, как они меняются, растут физически и духовно! За столько лет моей работы не все дети стали мастерами, но не один не сбился с пути. Первоначально, для них основное – педагог, коллектив, возможность открытия нового. А моей задачей является создание мотивации для дальнейшего спортивного развития.

Туризм и спортивное ориентирование постоянно развиваются, необходимо следить за всеми новыми веяниями, компьютерными технологиями, новыми системами отметки, новшествами в экипировке, лыжах, парафинах, в новых методиках тренировок, связанных с компьютерными заданиями, тренажерами. Очень помогают курсы повышения квалификации, которые прохожу регулярно, не потому что надо, а потому что интересно и познавательно. Туризм — это не просто хобби, это образ жизни. Это спорт для любого возраста. Главное достижение, что ребята приходят на тренировки с радостью, ежедневно растут как личности и искренне любят наш необыкновенный спорт – туризм. А моя задача – привести их на эту дорогу и провести по ней так далеко, насколько это будет возможно.