

## РЕЦЕНЗИЯ

### на образовательную программу дополнительного образования детей туристско-краеведческой направленности «Спортивный туризм», разработанную педагогом дополнительного образования Лодоевой Баирмой Эрдэмовной

Программа «Спортивный туризм» реализуется на базе Муниципального автономного учреждения Кижингинская станция юных туристов Кижингинского района, с. Кижинга.

Рецензируемая программа является модифицированной на основе авторской программы педагога высшей квалификационной категории С.В. Задеваловой «Лаборатория активного туризма», предусмотренной для работы с разновозрастным детским туристическим коллективом с непостоянным составом, различными уровнями знаний и навыками учащихся, основанной на добровольности обучения. Программа может модифицироваться и адаптироваться к конкретным условиям временного детского коллектива.

Занятия спортивным туризмом представляют собой эффективное средство физического оздоровления, воспитания и развития подростков. Воспитание, обучение и развитие происходит в процессе организации коллективной походной жизни на туристском маршруте и активной деятельности обучающихся в естественных природных условиях, что особенно важно в условиях все возрастающей гиподинамии школьников с ее негативными последствиями для здоровья. Активная и самостоятельная деятельность обучающихся в походных условиях спортивного маршрута способствует приобретению ими необходимого социального опыта, опыта общественных и личностных отношений, облегчает процессы самоутверждения, особенно остропротекающие в подростковом возрасте. Обучение спортивному туризму предполагает овладение знаниями и умениями в различных областях: техника и тактика спортивных походов, топография и ориентирование, организация туристского быта, физиология и медицина, особенности организации питания в походе, экология, краеведение, что позволяет формировать мышление обучающихся, создает условия для их самоопределения, формирования общей культуры.

Содержание данной программы направлено на формирование физических качеств, двигательных способностей и личностные качества обучающихся, имеет практическую направленность. В течение года занятия проводятся два раза в неделю по три часа. Срок реализации программы 3 года, может варьировать до 4-5 лет, в зависимости от физических и возрастных возможностей воспитанников. Программа рассчитана в первый год от 144 до 216 часов, второй и третий годы на 216 часов.

Программа «Спортивный туризм» рассчитана на учащихся 8-17 лет и предусматривает приобретение необходимых знаний, умений и навыков туристско-краеведческой деятельности.

Программа дополнительного образования детей состоит из трех этапов, один из которых представлен как итоговый. В нем запланировано проведение многодневного некатегорийного турпохода, с целью выявления сформированных знаний, умений и навыков учащимися.

Программа подана профессионально, структурированно, достаточно грамотно. Имеет четкую структуру: цели, задачи, способы достижения, которые согласуются между собой.

Программа соответствует специфике дополнительного образования, отвечает требованиям и может быть рекомендована в качестве образовательной программы дополнительного образования детей МАУ ДО Кижингинская станция юных туристов.

Рецензент  
Директор МУ ДО  
Кижингинский центр детского творчества



С.Б. Тарнуева